

4 DUYGU ÇEŞİDİ

4 Ego Durumuyla ilişkili 4 çeşit duygu vardır:

1. **ÇOCUK DUYGULARI:** Geçmişteki tamamlanmamış duygular, şimdiki yaşamında, mevcut uyaranlar tarafından birçok kez yeniden tetiklenebilen Çocuk Duyguları olarak ortaya çıkar. Bu Çocuk Duygularını tetikleyen kişiler, yerler veya durumlar, tamamlanmamış hislerini yansıttığın bir film ekranı görevi görür. Ancak bunlar tamamlanmamış hislerini şifalandırabilecek veya tamamlayabilecek kişiler, yerler veya durumlar değildir. Olan şimdide olur, geçmişte değil ve geçmiş üzerinde hiçbir gücün yoktur. Başına gelenleri değiştiremezsin. Ancak, Olasılık Lablarında veya Olasılık Koçları ve His Pratisyenleri tarafından birebir seanslarda, bir Duygusal Şifalandırma Süreci aracılığıyla başına gelenlerle olan ilişkini değiştirebilirsin.
2. **EBEVEYN DUYGULARI:** Uyum sağlayıp kabul edilebilmek için başkalarının duygularını bir kamuflej hayatta kalma tekniği olarak benimsersin. Bu, seni hayatta tutar, ama sonra sana ait olmayan ve günlük yaşamında ortaya çıkan duyguları taşır ve anda var olma yeteneğini engellersin. Ebeveyn Duyguları, ebeveynler, öğretmenler, politikacılar, yetkililer, kurumsal markalar, dinler, doktorlar vb. gibi dış otorite figürlerinden gelir. Böyle bir hayatta kalma stratejisi, Otantik Yetişkinlik İnisivasyonu süreçleri tarafından dönüştürülebileceği zaman olan yaklaşık 18 yaşına kadar geçerlidir. Bu Ebeveyn Duyguları senden kaynaklanmadığı için ifade edilerek çözülemezler. Ebeveyn Duyguları, onları asıl sahiplerine, örneğin onları oluşturan ebeveyne, hükümete veya şirkete geri vererek çözülür.
3. **GREMLIN EMOTIONS:** Gremlin'in, Gremlin Beslenme Çılgınlığı'nda kendi içinde veya diğer Gremlin'lerle birlikte Alçak Drama oluşturarak neredeyse anında duygular üretir.
4. **ENERJİK VAMPİR DUYGULARI:** İnsanların enerjetik varlıkları içeren bir besin ağında var olma ihtimalini düşünün... Bu varlıkların bir kısmından biz beslenirken, eğer izin verirse bir kısmı da bizden beslenir. Bir Tetikleyici Cümleyi (örneğin: "Onun için yeterli değilim." Veya "Kimse beni gerçekten görmüyor." Veya "Mükemmel değilsem beni sevmeyecek.") kendine tekrar ettiğinde, bu, bir Enerjetik Vampir Varlığının değerli yaşam enerjini emmesine izin vermek için savunmanı kırabilir.

Duygular, Hisler (Kızgın, Üzgün, Korkmuş ve Sevinç) ile aynı 4 kategoriye sahiptir, ancak bunlar geçmişten, diğerlerinden, Gremlin'inden veya senin dışındaki bir şey tarafından yiyecek olarak kullanılmaktan gelirler. Bir Duyguyu ne kadar deneyimlersen veya ifade edersen et, değişen tek şey Gremlin'in şişmanlaması ve yaşlanmandır.